



## 24 Hours Timetable (WTSE)

### 24小时时区对应表(世太联)

Beijing 北京	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7
New York 纽约	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
San Jose 圣荷西	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
London 伦敦	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Paris 巴黎	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
Brasilia 巴西利亚	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Sydney 悉尼	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

时间 Time	内容 Content	地点 Place
北京时间 12月15日 New York Time Dec 14-15	国内专家报到 Domestic Experts Check-In	焦作市迎宾馆 Jiaozuo City Yingbin Hotel
北京时间 12月16日, 8:00am-8:50am New York Time Dec15, 7:00pm-7:50pm	开幕仪式 Opening Ceremony	
北京时间 12月16日, 9:00am-11:55am New York Time Dec15, 8:00pm-10:55pm	主题报告 Keynote Address 报告 Presentation #B1- #B7	河南理工大学音乐厅 Concert Hall Henan Polytechnic University
北京时间 12月16日, 11:55am-12:15pm New York Time Dec15, 10:55pm-11:15pm	“时尚与健康”Z世代太极拳短视频颁奖仪式 The Fashion and Health” — Z Generation Taijiquan Short Video Awards Ceremony	
北京时间 12月16日 12:15pm-2:00pm	午餐 Lunch	焦作市迎宾馆 Jiaozuo City Yingbin Hotel
北京时间 12月16日, 2:30pm-5:25pm New York Time Dec16, 1:30am-4:25am	主题报告 Keynote Address 报告 Presentation #B8- #B14	河南理工大学音乐厅 Concert Hall Henan Polytechnic University
北京时间 12月16日, 6pm	晚餐 Dinner	
北京时间 12月17日, 7:00am- 7:50am New York Time Dec16, 6:00pm-6:50pm	早餐 Breakfast	焦作市迎宾馆 Jiaozuo City Yingbin Hotel
北京时间 12月17日, 8:00am-11:15am New York Time Dec16, 7:00pm-10:15pm	主题报告 Keynote Address 报告 Presentation #B15- #B22	河南理工大学音乐厅 Concert Hall Henan Polytechnic University
北京时间 12月17日, 11:15am-11:45am New York Time Dec16, 10:15pm-10:45pm	Z世代国际青年太极文化交流展演 "The Fashion and Health” — Z Generation Taijiquan Short Video Awards Ceremony	河南理工大学音乐厅 Henan Polytechnic University
北京时间 12月17日, 12:00pm-1:50pm	午餐 Lunch	焦作市迎宾馆 Jiaozuo City Yingbin Hotel
北京时间 12月17日, 2:00pm New York Time Dec17, 1:00am	赴陈家沟参加国内外太极拳名家展演 Travel to Chenjiagou to Participate in Tai Chi Masters' Exhibition from Home and Abroad	陈家沟 Chen Jiagou
北京时间 12月17日, 5:40pm New York Time Dec17, 4:40am	返回焦作市迎宾馆 Return to Jiaozuo City Yingbin Hotel	焦作市迎宾馆 Jiaozuo City Yingbin Hotel
北京时间 12月17日, 6:00pm	晚餐 Dinner	
北京时间 12月18日, 7:00am-7:50am	早餐 Breakfast	
北京时间 12月18日, 9:00am	离会 Leave the meeting	



**第三届太极科学论坛暨世界非遗传承人展演**  
**3rd TAIJI SCIENCE FORUM & WORLD INTANGIBLE CULTURAL HERITAGE TAIJI**  
**MASTERS EXHIBITION**  
**时间表 Schedule**

**开幕式 Opening Ceremony**

**北京时间12月16日 8am-9:50am, New York Time 12/15 7pm-7:55pm**

开幕式主持人 Opening Host	<b>翟耀南 河南理工大学副校长</b> Zhai Yaonan Vice President of Henan Polytechnic University .
------------------------	--

No	时间 Time	嘉宾致辞 Guest of Honor Message		
A1	北京时间12月16日 8:00am-8:50am  New York Time Dec15 7:00pm-7:50pm	杨小林 Yang Xiaolin	河南理工大学校长 President of Henan Polytechnic University	in-person 线下
A2		李玲蔚 Li Lingwei	国际奥委会委员, 国际奥协执委, 中国奥委会副主席 Members of International Olympic Committee, Vice Chairman of the Chinese Olympic Committee	online 线上
A3		赵美心 Judy Chu	美国国会议员 US Congresswoman	online 线上
A4		张建敏 Zhang Jianmin	中华人民共和国驻旧金山总领事 Members of International Olympic committee	online 线上
A5		John Harabedian	加州针灸局局长 President of the California Broad of Acupuncture	online 线上
A6		Matt Mahan	圣荷西市市长 Mayor of San Jose	online 线上
A7		Lisa Gilmore	圣塔克拉拉市市长 Mayor of Santa Clara	online 线上
A8		Zoran Barac	克罗地亚武术联合会主席 President of the Croatian Wushu Federation	online 线上
A9		朱为模 Zhu Weimo	美国人体运动学和体育科学院 (AAKPE) 院士 Academician of the American Academy of Human Kinematics and Sports Sciences	online 线上
A10		李晖 Feye Yip	国际健身气功联合会副主席 Vice President of the International Health Qigong Federation	online 线上
A11		薛初龙 Xue Chulong	美国中医公会主席 President of American Association of Chinese Medicine and Acupuncture (AACMA)	online 线上

**主题报告 Keynote Address**

**北京时间12月16日 9:00am-11:55am, New York Time 12/15 8:00pm-11:55pm**

论坛报告主持人 Forum MC	刘红波: 河南理工大学体育学院 院长 Liu HongBo: Dean of Henan Polytechnic University College of physical education 余功保: 世界太极拳网创始人 Yu Gong Bao: President of World Taijiquan Network Inc 周慧君: 斯坦福大学教授 Hui Jun Ring: Professor of Stanford university
---------------------	---

No	时间 Time	主讲嘉宾 Speaks	题目 Topic	机构 Institute	国家 Country	形式 Participate
B1	北京时间12月16日 9:00am-9:25am New York Time Dec15 8:00pm-8:25pm	白晋湘 Bai Jinxiang	非遗视角下传统体育文化数字化保护与传播 Digital protection and dissemination of traditional sports culture from the perspective of intangible cultural heritage	吉首大学 Jishou University	中国 China	in-person 线下
B2	北京时间12月16日 9:25am-9:50am New York Time Dec15 8:25pm-8:50pm	葉榮君 Gloria Yeh	太极在慢性心血管和肺部疾病中的科学: 推动整体人体健康 The Science of Tai Chi in Chronic Cardiovascular and Pulmonary Disease: Advancing Whole Person Health	哈佛大学 Harvard University	美国 USA	online 线上



B3	北京时间12月16日 9:50am-10:15am New York Time Dec15 8:50pm-9:15pm	郭玉成 Guo Yu Cheng	太极拳国际传播方略——基于文明交流互鉴的视角 International Communication Strategy of Taijiquan: From the Perspective of Civilization Exchange and Mutual Learning	上海体育大学 Shanghai University of Sport	中国 China	in-person 线下
B4	北京时间12月16日 10:15am-10:40am New York Time Dec15 9:15pm-9:40pm	欧炳相 Byeongsang Oh	太极气功 (TQ) 被推荐在临床实践指南中: 全球医疗选择趋势 Tai Chi Qigong (TQ) recommended in Clinical Practice Guidelines: Global Trends in Healthcare Choice	悉尼大学 Sydney University	澳大利亚 Australia	online 线上
B5	北京时间12月16日 10:40am-11:05am New York Time Dec15 9:40pm-10:05pm	王艳 Wang Yan	太极拳在健康促进中的作用及实证研究 The Role of Taijiquan in Health Promotion and Empirical Research	北京体育大学 北京体育大学 Sport University	中国 China	in-person 线下
B6	北京时间12月16日 11:05am-11:30am New York Time Dec15 10:05pm-10:30pm	休·布伦特·索尔瓦森 Hugh Brent Solvason	中西医结合治疗难治性抑郁的协作努力 Collaborative Efforts to Integrate Chinese And Western Medicine For Treatment Resistant Depression	斯坦福大学 Stanford University	美国 USA	online 线上
B7	北京时间12月16日 11:30am-11:55am New York Time Dec15 10:30pm-10:55pm	何辉 He Hui	规律太极拳练习对中老人心血管功能影响的研究 The Impact of Regular Taijiquan Practice on Cardiovascular Function in Middle-aged and Elderly People	北京体育大学 北京体育大学 Sport University	中国 China	in-person 线下
北京时间12月16日 11:55am-12:15pm New York Time Dec15 10:55pm-11:15pm		<b>“时尚与健康”Z世代太极拳短视频颁奖仪式</b> <b>"The Fashion and Health" — Z Generation Taijiquan Short Video Awards Ceremony</b>				
午餐 Lunch 北京时间12月16日 12:20pm-2:00pm, New York Time Dec15 11:20pm- Dec16 1:00am						
B8	北京时间12月16日 2:30pm-2:55pm New York Time Dec16 1:30am-1:55am	王东敏 Wang Dongmin	太极拳与社区运动健康管理-以北大燕园模式为例 The Integration of Taijiquan into Community Sports and Health Management: A Case Study of the Peking University Yan Yuan Mode	北京大学 Peking University	中国 China	in-person 线下
B9	北京时间12月16日 2:55pm-3:20pm New York Time Dec16 1:55am-2:20am	托比亚斯·彭克 Tobias Puntke	太极拳用于抑郁症 - 从抑郁性步态研究中能学到什么? Taijiquan for depression - what can be learned from studies on depressive gait?	独立研究员 维滕/赫德克大学 Expert in scientific studies Witten/Herdecke University	德国 Germany	online 线上
		约翰内斯·米哈拉克 Johannes Michalak				
B10	北京时间12月16日 3:20pm-3:45pm New York Time Dec16 2:20am-2:45am	胡精超 Hu Jingchao	太极拳干预慢性病的理论与实践 The Theory and Practice of Taijiquan Interventions for Chronic Diseases	河南理工大学 Henan Polytechnic University	中国 China	in-person 线下
B11	北京时间12月16日 3:45pm-4:10pm New York Time Dec16 2:45am-3:10am	路易斯·费尔南多·克鲁兹·基罗加 Luis Fernando Cruz Quiroga	太极与细胞荷尔蒙适应过程: 调节氧化应激和调整健康状况 Taichi and Cellular Hormesis: Adaptive Process to Regulate Oxidative Stress and Modulate Health Status	马努埃拉·贝尔特兰大学 Manuela Beltran University	哥伦比亚 Colombia	online 线上
B12	北京时间12月16日 4:10pm-4:35pm New York Time Dec16 3:10am-3:35am	姆拉登·韦德里什 Mladen Vedriš	欧洲联盟的培育武术生命力计划 2.0 Project Wushu Elixir 2.0 Developing Life Force	克罗地亚武术联合会 Croatian Wushu Federation	克罗地亚 Croatia	online 线上
		比利亚娜·孔恰尔 Biljana Končar				
		塔季亚娜·博扎克 Tatjana Božac				
		达米尔·格尔巴克 Damir Grbac				
B13	北京时间12月16日 4:35pm-5:00pm New York Time Dec16 3:35am-4:00am	埃里克·科利尔 Eric Caulier	孙禄堂与太极拳的孙氏传统: 一个生动的传承 Sun Lutang and the Sun Style of Taijiquan: A Living Tradition	蓝色海岸大学 University of the French Riviera	法国 France	online 线上
B14	北京时间12月16日 5:00pm-5:25pm New York Time Dec16 4:00am-4:25am	彼得·迪德曼 Peter Deadman	气功的益处? What's so great about qigong?	出版商, 编辑 Publisher, editor	英国 UK	online 线上

主题报告 Keynote Address (2023/12/17)



早餐 Breakfast

北京时间12月17日 11:30pm-1:30pm, New York Time Dec16 10:30pm-Dec17 12:30am

B15	北京时间12月17日 8:00am-8:25am New York Time Dec16 7:00pm-7:25pm	朱殿蓉 T. Julian Chu	美国太极拳发展历史 History of Taijiquan Development in United States	独立研究员 Independent Researcher	美国 USA	online 线上
B16	北京时间12月17日 8:25am-8:50am New York Time Dec16 7:25pm-7:50pm	翁啟修 Chi-Hsiu Weng	太极原理应用于自卫防身与预防跌倒伤害 Tai-Chi for sustainable security and Prevention of Injury	圣荷西州立大学、全美高校太极联盟 San Jose State University American College Taiji Federation	美国 USA	online 线上
B17	北京时间12月17日 8:50am-9:15am New York Time Dec16 7:50pm-8:15pm	克里斯汀·罗兹 CJ Rhoads	《生活方式评论》中的经济教训 Lessons From Lifestyle Review	卡茨敦大学 Kutztown University	美国 USA	online 线上
B18	北京时间12月17日 9:15am-9:40am New York Time Dec16 8:15pm-8:40pm	保罗·兰 Paul Lam	全球认证 Worldwide Accreditation	太极拳健康研究院创始人 Founder of Tai Chi for Health Institute	澳大利亚 Australia	online 线上
B19	北京时间12月17日 9:40am-10:05am New York Time Dec16 8:40pm-9:05pm	肯尼·佩雷斯 Kenny Perez	通过西方科学解读的气功 Qigong Interpreted Through Western Science	格伦代尔社区学院 Glendale Community College	美国 USA	online 线上
B20	北京时间12月17日 10:05am-10:30am New York Time Dec16 9:05pm-9:30pm	彼得·佐尔 Peter Zoll	握力不对称对太极尺和腕部锻炼的影响 The Influence of Grip Asymmetry on Tai Chi Ruler and Wrist Exercises	太极老师 Taiji Master	美国 USA	online 线上
B21	北京时间12月17日 10:30am-10:55am New York Time Dec16 9:30pm-9:55pm	朱为模 Zhu Weimo	"医学3.0"与太极拳的研究和实践 The Study and Practice of 'Medicine 3.0' in Relation to Taiji	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois at Urbana-Champaign	美国 USA	online 线上
B22	北京时间12月17日 10:55am-11:15am New York Time Dec16 9:55pm-10:15pm	康伟 Kang Wei	追根溯源-正确认识太极拳的本质 Tracing Back to the Roots - A Correct Understanding of the Essence of Tai Chi Chuan	河南理工大学 Henan Polytechnic University	中国 China	in-person 线下

午餐Lunch

北京时间12月17日 11:30pm-1:30pm, New York Time Dec16 10:30pm-Dec17 12:30am

赴陈家沟参加国内外太极拳名家展演

Travel to Chenjiagou to Participate in Taiji Masters' Exhibition from Home and Abroad

北京时间12月17日 2:00pm, New York Time Dec16 11:00pm-Dec17 1:00am

返回焦作市迎宾馆

Return to Jiaozuo City Yingbin Hotel

北京时间12月17日 5:40pm, New York Time Dec17 4:40am

晚餐 Dinner

北京时间 12月17日 6:00pm

	北京时间12月18日 7:00am-8:50am	早餐 Breakfast				
	北京时间12月18日 9:00am	离会 Leave the meeting				